

Recepta



Polska Federacja
Edukacji w Diabetologii

Świadczeniodawca

Pacjent

Pacjentko/Pacjencie

63022236512

PESEL

Uprawnienia
dodatkowe

Odpłatność

Rp **Paski diagnostyczne do oznaczania stężenia glukozy we krwi.**

Otrzymałaś/łeś te zalecenia, ponieważ wyniki pomiaru Twojego stężenia glukozy we krwi włośniczkowej z użyciem glukometru, stanowią podstawę do podjęcia lub kontynuowania przez Ciebie terapii. W ramach kontynuacji terapii prowadzonej przez lekarza wystawię Ci receptę na paski diagnostyczne do oznaczania stężenia glukozy we krwi.

Jak używać paski do oznaczania stężenia glukozy we krwi?

- 1. Sprawdź ważność pasków testowych do glukometru.
- 2. Pamiętaj - paski z uszkodzonych lub nieszczelnych pojemników nie nadają się do użycia.
- 3. Starannie umyj ręce ciepłą wodą z mydłem i dokładnie je osusz. Nie stosuj środka dezynfekcyjnego.
- 4. Do pomiaru użyj pierwszej kropli krwi.
- 5. Nie pobieraj krwi włośniczkowej na kciuku lub palcu wskazującym.
- 6. Pamiętaj o czynnikach zakłócających pomiar glikemii (zewnętrznych i wewnętrznych).
- 7. Jeśli masz system ciągłego monitorowania glikemii i aplikację na telefon, korzystaj z niej. Jeśli mierzysz glikemię za pomocą pasków, prowadź dzienniczek samokontroli i zabierz go na kolejną wizytę.

Jak przechowywać paski do oznaczania stężenia glukozy we krwi?

- 8. Nieużywane paski testowe przechowuj zamknięte w oryginalnym opakowaniu.
- 9. Nie usuwaj środka osuszającego z opakowania.
- 10. Nigdy nie przekładaj pasków testowych do innego opakowania.
- 11. Zamknięte opakowanie z paskami przechowuj w temperaturze pokojowej i chroń przed bezpośrednim nasłonecznieniem, wilgocią, ciepłem i zabrudzeniem. Nie przechowuj pasków w kuchni lub łazience.
- 12. Dbaj o higienę futerału, w którym przechowujesz glukometr i akcesoria potrzebne do pomiaru.

Pacjentko/Pacjencie pamiętaj, że na każdej wizycie będę oceniać częstotliwość wykonywania przez Ciebie pomiarów glikemii oraz sprawdzę jak działa Twój glukometr, dlatego nie zapomnij zabrać go na wizytę.

Dla Ciebie Pacjentko/Pacjencie
od Pielęgniarki/Położnej

Data wystawienia:

17.04.2025



Data realizacji od dnia 18.04.2025



dłuższe
życie z cukrzycą

PC-PL-106439